



L'ABC des passe-temps pendant la

COVID-19

UNE RESSOURCE POUR LES JEUNES



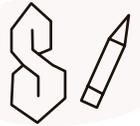
Astronomie



Bain



Cuisine



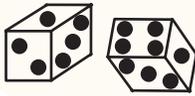
Dessin



Exercice



Flore



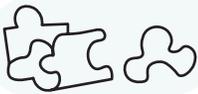
Gagner aux dés



Hobby



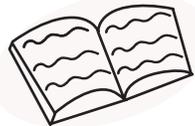
Instagram



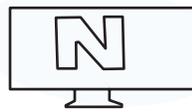
Jeux



Karaoke



Lecture



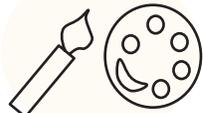
Marathon de cinéma



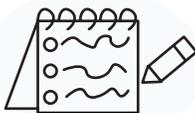
Nature



Ouvrir les fenêtres



Peinture



Quiz



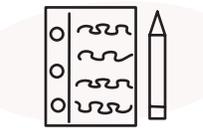
Récitals



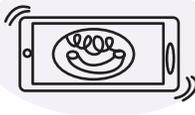
Silence



Thé



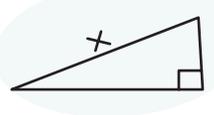
Usage de ton imagination



Vidéoconférence



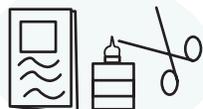
Wi-fi



solution de **X**



YouTube



faire un **Z**ine

La présente fiche info ne constitue pas une ressource à l'intention des personnes qui doivent subir un test de dépistage de la COVID-19 ou qui sont en situation de crise de santé mentale. Si vous vivez une situation de crise mentale, veuillez composer le 911 immédiatement ou vous présenter au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

Pour obtenir des renseignements, visitez le www.camh.ca/fr/covid19.

Cette ressource a été créée par des jeunes de l'Initiative d'engagement des jeunes de CAMH et du Comité national d'action des jeunes.