

# RÉSUMÉ DU RAPPORT SUR LA CONSOMMATION DE DROGUES : SCDSEO 2025

Réalisé tous les deux ans depuis 1977 par le Centre de toxicomanie et de santé mentale, le *Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario* (SCDSEO) est le plus ancien sondage mené auprès d'adolescents en milieu scolaire au Canada et l'un des plus anciens au monde. Le présent résumé décrit la consommation d'alcool, de tabac, de cannabis, de drogues illégales et de médicaments sur ordonnance et l'utilisation de vapoteuses en 2025, et les tendances en la matière. On examine également les méfaits liés à l'usage de drogues, la perception des risques et la disponibilité.

Au total, 11 108 élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année répartis dans 1147 classes, 246 écoles et 42 conseils scolaires de l'Ontario ont participé au cycle de 2025 du SCDSEO. Toutes les données reposent sur les réponses des élèves à des questionnaires anonymes distribués en classe. Le sondage a été effectué en classe entre décembre 2024 et juin 2025.

Consommation de drogues (en pourcentage) au cours de l'année écoulée parmi l'échantillon total, selon le sexe<sup>†</sup> et l'année d'études, SCDSEO 2025 (N = 11 108)

	Total	Garçons	Filles	7 <sup>e</sup>	8 <sup>e</sup>	9 <sup>e</sup>	10 <sup>e</sup>	11 <sup>e</sup>	12 <sup>e</sup>
<b>7<sup>e</sup> – 12<sup>e</sup> année</b>									
Alcool	31,9	29,7	34,1 *	8,0	12,4	21,3	36,8	46,3	55,7 *
Opioides sur ordonnance (NM)	13,6	11,3	16,0 *	12,9	14,8	17,9	12,1	16,3	8,4 *
Cannabis	12,3	10,5	14,1 *	1,5	2,9	5,8	12,3	19,2	26,5 *
Cigarettes électroniques (vapoteuses)	10,5	7,0	14,0 *	3,0	4,3	6,3	12,4	16,3	17,3 *
Antitussifs et antirhumes (NM)	7,5	7,9	7,0	13,7	9,9	7,0	5,8	5,4	4,6 *
Sachets de nicotine	5,8	6,7	4,8	s	s	2,6	6,2	9,3	11,7 *
Cigarettes de tabac	3,5	3,4	3,6	s	s	1,2	s	7,1	6,3 *
Médicaments pour le TDAH (NM)	1,9	1,9	1,9	2,3	1,8	1,8	1,6	2,6	1,3
<b>9<sup>e</sup> – 12<sup>e</sup> année<sup>††</sup></b>									
Champignons (psilocybine) ou mescaline	2,7	3,2	2,1 *	--	--	s	2,0	4,0	3,5 *
Tranquillisants ou sédatifs (NM)	1,2	0,8	1,6	--	--	1,5	1,2	1,7	0,6
Ecstasy (MDMA)	0,7	0,5	s	--	--	s	s	s	s
Cocaïne	0,6	0,5	0,7	--	--	s	s	s	s
Méthamphétamine	0,6	s	s	--	--	s	s	s	s
LSD	0,5	0,5	s	--	--	s	s	s	s
Tout médicament sur ordonnance (NM)	14,6	12,8	16,7	--	--	18,3	14,2	17,9	9,3 *
Toute drogue	16,8	15,8	17,8	--	--	17,8	14,8	19,2	15,5

Nota : † sexe à la naissance; †† questions non posées aux élèves de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année; \* différence statistiquement significative entre les sexes ou années d'études ( $p < 0,05$ ), sans tenir compte d'autres facteurs; N = taille de l'échantillon; s = estimation supprimée pour raison de fiabilité; les estimations pour l'alcool excluent « une gorgée »; les estimations pour les cigarettes de tabac et les cigarettes électroniques (vapoteuses) excluent « quelques bouffées »; NM = usage non médical, sans ordonnance d'un médecin; « Opioides sur ordonnance (NM) » renvoie à l'usage non médical d'opioïdes comme Percocet, Percodan, Tylenol 3, Demerol, Dilaudid, la codéine, l'hydromorphone, l'oxycodone, le tramadol et la morphine; « Tout médicament sur ordonnance (NM) » renvoie à l'usage non médical d'opioïdes, de médicaments contre le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et de tranquillisants ou sédatifs au cours de l'année écoulée; « Toute drogue » renvoie à l'usage de l'une quelconque des 11 drogues (sauf l'alcool, le tabac ou la nicotine et le cannabis) au cours de l'année écoulée; les estimations pour l'héroïne et le fentanyl ont été supprimées pour raison de fiabilité.

## Différences entre les sous-groupes pour 2025

Les différences dans la consommation de drogues au cours de l'année écoulée selon le sexe à la naissance (ci-après dénommé « le sexe »), l'année d'études et les quatre régions de la province sont présentées dans le rapport.

- En ce qui concerne les drogues étudiées lors du sondage de 2025, les filles étaient nettement plus susceptibles que les garçons de prendre quatre drogues, tel qu'indiqué dans le tableau ci-dessous. Les garçons sont plus susceptibles que les filles de faire usage de champignons (psilocybine).

↑ Les garçons sont plus susceptibles de faire usage de	↑ Les filles sont plus susceptibles de faire usage de
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Champignons (psilocybine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcool</li> <li>• Opioïdes sur ordonnance (NM)</li> <li>• Cannabis</li> <li>• Cigarettes électroniques (vapeuses)</li> </ul>

NM = usage non médical

- Aux fins du sondage, la province a été divisée en quatre régions : la région du grand Toronto; le Nord de l'Ontario (districts de Parry Sound et de Nipissing et régions plus au nord); l'Ouest de l'Ontario (comté de Dufferin et régions plus à l'ouest); et l'Est de l'Ontario (comté de Simcoe et régions plus à l'est).
- Des différences régionales ont été notées pour seulement deux indicateurs d'usage de drogues. Par comparaison à la moyenne, les élèves du grand Toronto sont moins susceptibles de faire usage du cannabis et des sachets de nicotine. En revanche, les élèves du Nord de l'Ontario sont plus susceptibles de faire usage du cannabis.

- L'usage de plusieurs drogues au cours de l'année écoulée varie considérablement selon l'année d'études, tel qu'indiqué dans le tableau ci-dessous. L'usage de la plupart des drogues augmente selon l'année d'études pour atteindre un sommet en 11<sup>e</sup> ou 12<sup>e</sup> année. L'usage non médical d'opioïdes sur ordonnance est moins élevé chez les élèves plus âgés. L'usage non médical d'antitussifs et d'antirhumes diminue progressivement selon l'année d'études.

↑ Hausse de l'usage selon l'année d'études	↓ Baisse de l'usage selon l'année d'études
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcool</li> <li>• Cannabis</li> <li>• Cigarettes électroniques (vapeuses)</li> <li>• Sachets de nicotine</li> <li>• Cigarettes de tabac</li> <li>• Champignons (psilocybine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opioïdes sur ordonnance (NM)</li> <li>• Antitussifs et antirhumes (NM)</li> </ul>

NM = usage non médical

# Tendances de la consommation de drogues au cours de l'année écoulée

## Comparaison des résultats de 2025 et de 2023

Parmi l'échantillon total des élèves, on a relevé une diminution de la consommation de quatre drogues en 2025 depuis le sondage de 2023.

- Le vapotage (tous types confondus) a diminué considérablement, passant de 13,4 % en 2023 à 10,5 % en 2025.
- L'usage du cannabis a diminué considérablement, passant de 17,6 % en 2023 à 12,3 % en 2025.
- L'usage non médical d'opioïdes sur ordonnance a diminué considérablement, passant de 21,8 % en 2023 à 13,6 % en 2025.
- L'usage non médical d'antitussifs et d'antirhumes en vente libre (utilisés pour « planer ») a diminué, passant de 9,6 % à 7,5 %.

On n'a relevé aucun changement majeur pour les autres drogues parmi l'échantillon total entre ces deux cycles du sondage.

	Usage au cours de l'année écoulée en 2023		Usage au cours de l'année écoulée en 2025
Cigarettes électroniques/vapoteuses	13,4 %	↓	10,5 %
Cannabis	17,6 %	↓	12,3 %
Opioïdes sur ordonnance (NM)	21,8 %	↓	13,6 %
Antitussifs et antirhumes (NM)	9,6 %	↓	7,5 %

NM = usage non médical

## 1999–2025

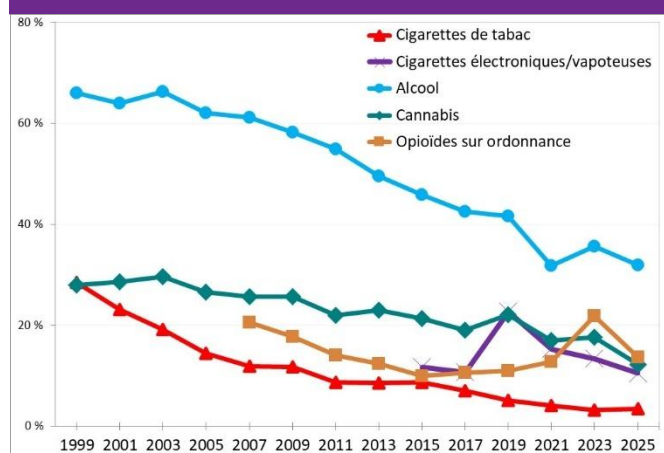
L'année 1999 marque un tournant décisif pour le sondage, car c'est à ce moment qu'il a été modifié pour inclure toutes les années d'études de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année. Dans cette section, nous présentons les changements importants survenus entre 1999 et 2025.

Pour la plupart des drogues consommées au cours de l'année écoulée, on constate une baisse marquée entre 1999 et 2025 :

- alcool : de 66 % à 31,9 %
- cannabis : de 28 % à 12,3 %
- cigarettes de tabac : de 28,4 % à 3,5 %
- champignons<sup>†</sup> : de 17,1 % à 2,7 %
- sédatifs<sup>†</sup> (NM) : de 2,5 % à 1,2 %
- cocaïne<sup>†</sup> : de 5,7 % (2003) à 0,6 %
- ecstasy (MDMA)<sup>†</sup> : de 7,9 % (2001) à 0,7 %
- LSD<sup>†</sup> : de 8,8 % à 0,5 %
- méthamphétamine : de 6,3 % à 0,6 %
- héroïne<sup>†</sup> : de 2,1 % à < 0,5 %

- Le nombre d'élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année qui se sont abstenus de consommer de la drogue (y compris l'alcool, le tabac [nicotine] et le cannabis) a augmenté considérablement de 1999 à 2025, passant de 27,2 % à 48,3 %.

Pourcentage d'élèves ayant dit avoir pris certaines drogues au cours de l'année écoulée, SCDSEO 1999–2025 (7<sup>e</sup> – 12<sup>e</sup> année)



<sup>†</sup> chez les élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année seulement (la question n'a pas été posée aux élèves de la 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année)

Tendances de consommation d'autres drogues au cours de l'année écoulée :

- L'usage non médical d'opioïdes sur ordonnance a diminué entre la fin des années 2000 et 2021, a augmenté en 2023, puis a baissé en 2025. L'usage actuel a augmenté par rapport au niveau où il était avant la pandémie de COVID-19, mais il est inférieur au niveau où il était lorsqu'on a commencé à le surveiller en 2007.
- L'usage non médical d'antitussifs et d'antirhumes a diminué entre la fin des années 2000 et 2021, a augmenté en 2023, puis a baissé en 2025. L'usage actuel est semblable à ce qu'il était lorsqu'on a commencé à le surveiller en 2009.
- L'usage de cigarettes électroniques (vapeuses) a augmenté considérablement entre 2015, lorsqu'on a commencé à le surveiller, et 2019, mais il a diminué depuis. L'usage actuel est semblable à ce qu'il était en 2015.
- L'usage non médical de médicaments normalement utilisés dans le traitement du TDAH (p. ex., Adderall, Ritalin, Concerta) est demeuré faible et relativement stable. Aucune tendance dominante n'a été relevée depuis qu'on a commencé à les surveiller en 2007.

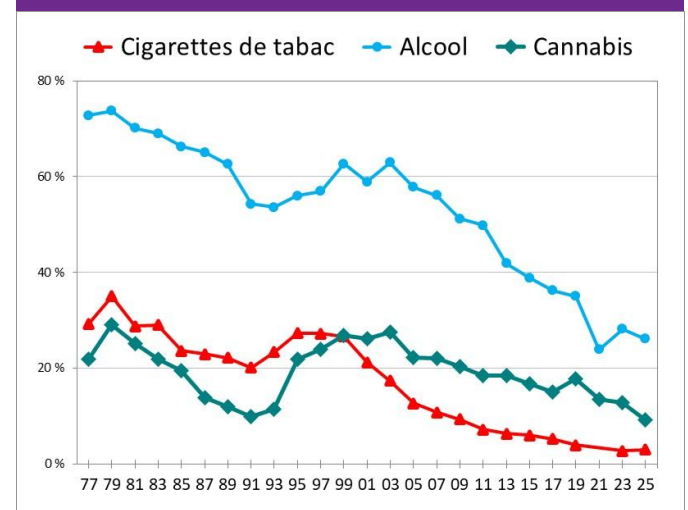
### À propos du SCDSEO de 2021

En raison de la pandémie de COVID-19, l'apprentissage en personne a cessé dans les écoles de l'Ontario au cours de l'année scolaire 2020-2021. Pour cette raison, les données du SCDSEO de 2021 ont été recueillies en ligne. Les élèves pouvaient remplir le questionnaire en dehors des heures de cours plutôt que pendant les heures de cours comme à l'habitude. En raison de ce changement, le taux de réponse des élèves a été nettement inférieur pour ce cycle. Bien que la pondération du sondage ait été redressée afin de minimiser tout biais attribuable à l'absence de réponse, le taux élevé de non-réponse du cycle de 2021 a probablement eu une incidence sur les estimations. Il faut donc faire preuve de prudence, car les estimations de 2021 ne sont pas nécessairement représentatives de la situation à l'échelle provinciale.

## Tendances à long terme : 1977–2025 (7<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> années seulement)

Dans le cadre du SCDSEO, on surveille la consommation de drogues chez les élèves depuis plus de 45 ans. Plusieurs estimations de la consommation, au cours de l'année écoulée, des 10 drogues surveillées depuis 1977 révèlent une même tendance : un sommet à la fin des années 1970, suivi d'une diminution graduelle à la fin des années 1980 ou au début des années 1990 et d'un deuxième sommet à la fin des années 1990 ou au début des années 2000, suivi d'un autre déclin. La consommation d'alcool et l'usage de cigarettes de tabac ont atteint une baisse historique au cours des dernières années.

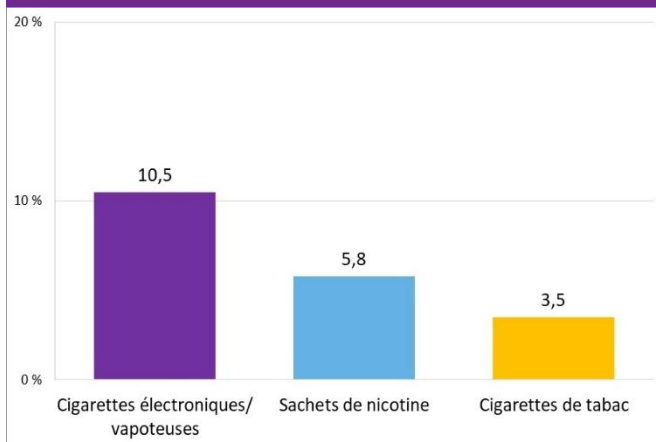
Pourcentage d'élèves ayant dit avoir utilisé des cigarettes de tabac, de l'alcool et du cannabis au cours de l'année écoulée, SCDSEO 1977-2025 (7<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> années seulement)



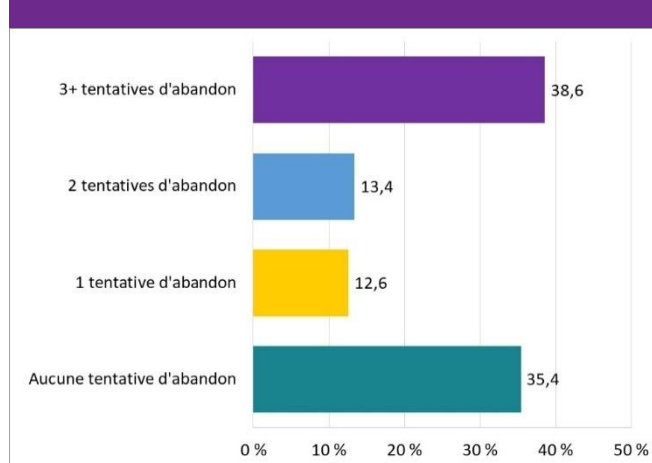
## Cigarettes de tabac, vapoteuses et sachets de nicotine

- En 2025, environ 4 % des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ont dit avoir fumé des cigarettes de tabac (plus que quelques bouffées) au cours de l'année écoulée. Environ 1 % des élèves fument tous les jours. La prévalence de l'usage de la cigarette au cours de l'année écoulée a diminué de façon marquée au fil des décennies.
- Les garçons (3 %) sont tout aussi susceptibles que les filles (4 %) de fumer des cigarettes de tabac. On observe une augmentation importante de la prévalence de l'usage de la cigarette d'une année d'études à l'autre, qui atteint de 6 à 7 % chez les élèves plus âgés.
- Environ un élève sur neuf (11 %) de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année a indiqué qu'il avait utilisé une cigarette électronique (vapoteuse) au cours de l'année écoulée (plus que quelques bouffées). Le taux de prévalence au cours de l'année écoulée a augmenté entre 2015 (première année de surveillance) et 2019, mais a diminué par la suite.
- Parmi les élèves ayant vapoté au cours de l'année écoulée, la plupart (90 %) ont déclaré avoir utilisé un produit contenant de la nicotine.
- Deux tiers (65 %) des élèves qui ont vapoté au cours de l'année écoulée ont indiqué avoir essayé d'arrêter au moins une fois pendant l'année.
- Les filles (14 %) sont deux fois plus susceptibles que les garçons (7 %) d'avoir vapoté au cours de l'année écoulée. La prévalence du vapotage s'accroît considérablement selon l'année d'études, passant de 3 % des élèves de 7<sup>e</sup> année à 17 % des élèves de 12<sup>e</sup> année.
- Environ un élève sur onze (9 %) a dit avoir vapoté au cours du mois écoulé. Quatre pour cent d'entre eux ont dit avoir vapoté tous les jours au cours du mois écoulé.
- La plupart des vapoteurs se procurent ces produits auprès d'amis.
- Environ 6 % des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ont indiqué qu'ils avaient utilisé des sachets de nicotine au cours de l'année écoulée.
- Les garçons (7 %) sont tout aussi susceptibles d'utiliser des sachets de nicotine que les filles (5 %). On observe une augmentation importante de la prévalence de l'usage d'une année d'études à l'autre, qui atteint 12 % chez les élèves de 12<sup>e</sup> année.

Pourcentage d'élèves ayant dit avoir utilisé des cigarettes électroniques (vapoteuses), des sachets de nicotine et des cigarettes de tabac au cours de l'année écoulée, SCDSEO 2025

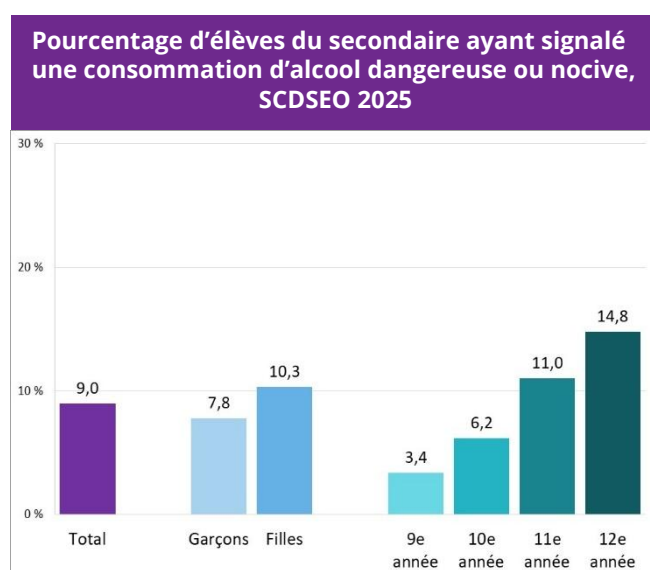
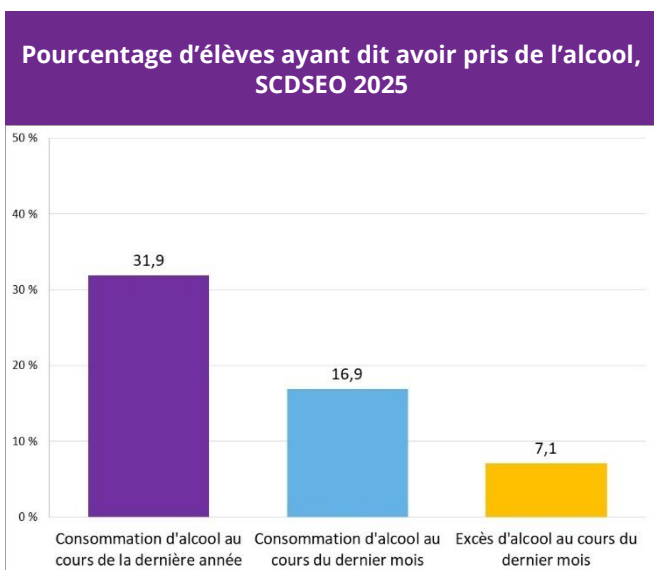


Pourcentage d'élèves qui ont vapoté au cours de l'année écoulée ayant dit avoir essayé d'arrêter, SCDSEO 2025



## Alcool

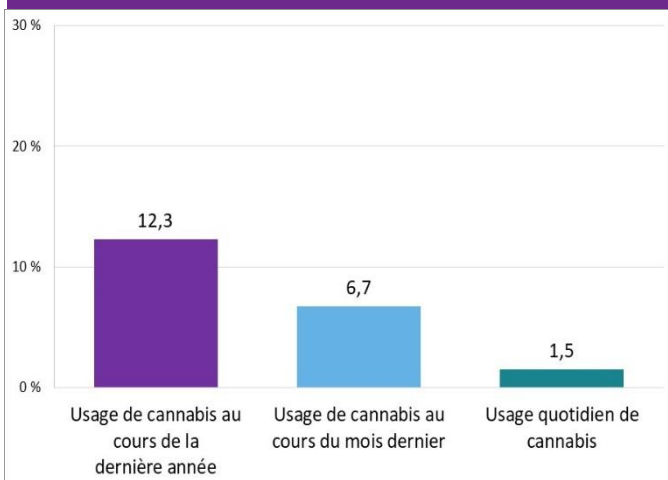
- En 2025, environ le tiers (32 %) des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ont dit avoir bu plus de quelques gorgées d'alcool au cours de l'année écoulée. La prévalence de la consommation d'alcool a diminué considérablement au fil des décennies.
- Les filles (34 %) sont beaucoup plus susceptibles que les garçons (30 %) de boire. La consommation au cours de l'année écoulée variait considérablement selon l'année d'études, allant de 8 % des élèves de 7<sup>e</sup> année à 56 % des élèves de 12<sup>e</sup> année.
- Environ un élève sur six (17 %) de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année a déclaré qu'il avait consommé de l'alcool au cours du mois écoulé. Environ 4 % des élèves boivent toutes les semaines.
- Environ 7 % des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ont déclaré avoir fait un excès d'alcool (cinq verres ou plus en une occasion) au moins une fois durant le mois écoulé. On n'a pas relevé de différence entre les sexes concernant les excès d'alcool. La prévalence des excès d'alcool augmente d'une année d'études à l'autre, atteignant 14 % chez les élèves de 12<sup>e</sup> année, mais a toutefois diminué au fil des décennies.
- Environ un élève du secondaire sur onze (9 %) consomme de l'alcool de façon dangereuse ou nocive selon les critères du questionnaire de dépistage *AUDIT*. Les garçons sont tout aussi susceptibles que les filles de signaler de telles pratiques, qui varient selon l'année d'études. Leur prévalence passe de 3 % des élèves de 9<sup>e</sup> année à 15 % des élèves de 12<sup>e</sup> année. La prévalence de la consommation d'alcool dangereuse ou nocive a diminué considérablement au fil des décennies.
- Un élève du secondaire sur dix (10 %) n'était pas en mesure de se souvenir de ce qui s'était passé à au moins une occasion pendant laquelle il avait bu au cours de l'année écoulée.
- La plupart des élèves ayant bu au cours de l'année écoulée se sont procuré de l'alcool auprès d'un membre de leur famille.



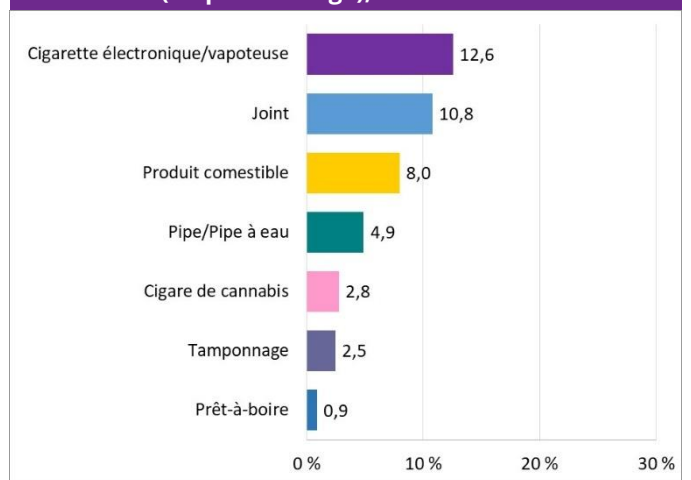
# Cannabis

- Environ un élève sur huit (12 %) de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année (18 %) a déclaré avoir consommé du cannabis au cours de l'année écoulée. Cette consommation a beaucoup diminué depuis le sondage précédent en 2023 (18 %). La prévalence actuelle figure parmi les plus basses qui ont été enregistrées depuis 2019.
- Les filles (14 %) sont nettement plus susceptibles que les garçons (11 %) de signaler l'usage de cannabis au cours de l'année écoulée. La prévalence augmente selon l'année d'études, passant de 2 % des élèves de 7<sup>e</sup> année à 27 % de ceux de 12<sup>e</sup> année.
- Environ 7 % des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année disent avoir pris du cannabis au cours du mois écoulé et environ 2 % en prenaient tous les jours.
- Parmi les élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, les façons les plus courantes de consommer du cannabis sont de le vapoter (13 %), de le fumer dans un joint (11 %) et de manger des produits alimentaires qui en contiennent comme des brownies ou des friandises (8 %).
- Il y a eu une diminution marquée de la plupart des modes de consommation du cannabis évalués chez les élèves du secondaire depuis le cycle de 2023 (à l'exception de la consommation de cannabis sous forme de boisson).
- Environ 3 % des élèves du secondaire signalent des symptômes de dépendance au cannabis selon les critères de l'échelle SDS (*Severity of Dependence Scale*, soit « échelle de la gravité de la dépendance »). Cette estimation est demeurée relativement stable depuis 2007, année où la surveillance a commencé. Toutefois, la proportion de symptômes de dépendance chez les élèves ayant consommé du cannabis au cours de la dernière année était nettement plus élevée en 2025 (20,5 %) qu'en 2019 et dans les années précédentes (environ 10 %).
- Environ un élève du secondaire sur douze (8 %) dit avoir pris du cannabis pour composer avec un problème de santé mentale au moins une fois au cours de l'année écoulée. Les filles (10 %) sont deux fois plus susceptibles que les garçons (5 %) d'avoir signalé ce comportement.
- La plupart des élèves ayant signalé la consommation de cannabis au cours de l'année écoulée se le sont procuré auprès d'amis.

**Pourcentage d'élèves ayant dit avoir pris du cannabis, SCDSEO 2025**



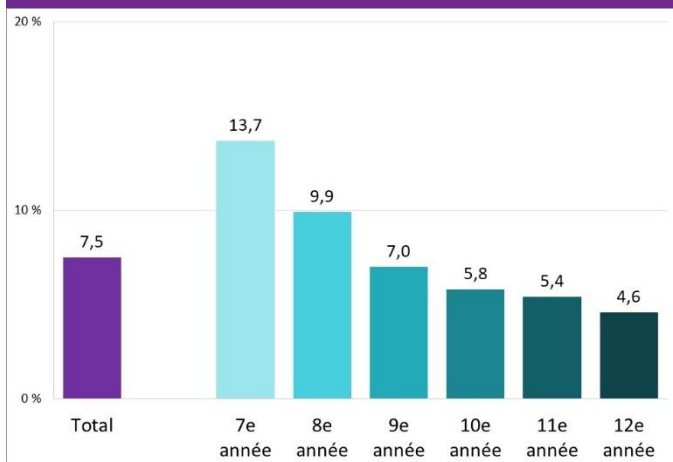
**Modes de consommation du cannabis au cours de l'année écoulée chez les élèves du secondaire (en pourcentage), SCDSEO 2025**



## Usage de médicaments sur ordonnance et en vente libre à des fins non médicales

- Environ un élève sur sept (14 %) de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année a déclaré avoir pris un opioïde qui ne lui avait pas été prescrit (p. ex. Percocet, Percodan, Tylenol 3, Demerol, Dilaudid, OxyNeo, codéine, hydromorphone, oxycodone, tramadol, morphine) au moins une fois au cours de l'année écoulée. Les filles (16 %) sont nettement plus susceptibles que les garçons (12 %) de prendre ces types d'opioïdes à des fins non médicales. L'usage au cours de l'année écoulée a diminué considérablement entre 2023 (22 %) et 2025 (14 %). L'usage actuel est plus élevé qu'il ne l'était avant la pandémie de COVID-19, mais est inférieur au niveau enregistré lorsqu'on a commencé à la surveiller en 2007.
- La plupart des élèves ayant déclaré avoir pris un opioïde qui ne lui avait pas été prescrit au cours de l'année écoulée se le sont procuré auprès d'un membre de leur famille.
- Environ 2 % des élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ont déclaré avoir pris sans ordonnance un médicament prescrit pour traiter le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) chez les enfants (p. ex. Adderall, Ritalin, Concerta ou Dexedrine) au cours de l'année écoulée. Les garçons sont tout aussi susceptibles que les filles de prendre ces médicaments à des fins non médicales. La prise d'un médicament pour le TDAH à des fins non médicales fluctue depuis 2007 (entre 1 % et 3 %), année où on a commencé à la surveiller, et aucune tendance dominante ne se dessine à cet égard.
- Environ 2 % des élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ont déclaré avoir pris un sédatif ou un tranquillisant sans ordonnance au cours de l'année écoulée. Les garçons sont tout aussi susceptibles que les filles de prendre ces médicaments à des fins non médicales. L'usage non médical de ces médicaments a été stable pendant des décennies et a légèrement diminué dans les dernières années.
- Environ un élève sur douze (8 %) de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année a déclaré avoir pris un antitussif ou un antirhume pour « planer » au cours de l'année écoulée. Les garçons sont aussi susceptibles que les filles d'agir ainsi. L'usage non médical de ces médicaments diminue considérablement selon l'année d'études. Il a nettement diminué entre 2023 (10 %) et 2025 (8 %) et se situe au niveau enregistré il y a quelques années.

**Pourcentage d'élèves ayant dit prendre des antitussifs ou des antirhumes à des fins non médicales (pour « planer ») au cours de l'année écoulée, SCDSEO 2025**



## Autres faits saillants

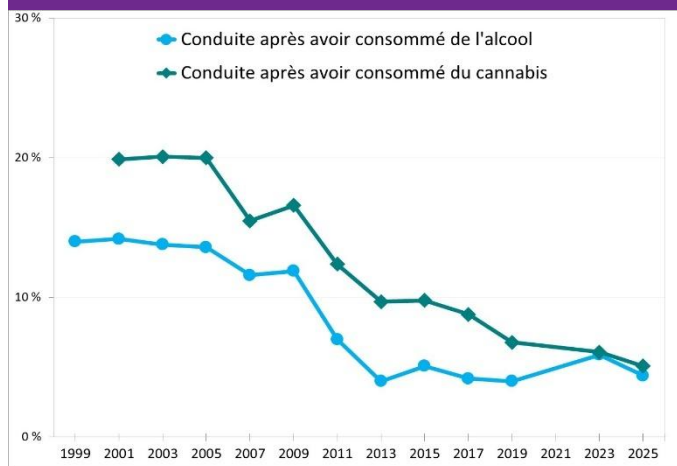
### Conduite de véhicules

- Environ 4 % des élèves de la 10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année qui sont titulaires d'un permis de conduire de catégorie G ont déclaré avoir, au moins une fois au cours de l'année écoulée, pris le volant une heure ou moins après avoir bu deux verres d'alcool ou plus. Le taux de conduite chez les adolescents qui ont bu est stable depuis plus de dix ans. Toutefois, l'estimation actuelle est nettement inférieure aux estimations faites en 1999 et dans les années 2000 (qui se situaient entre 12 % et 14 %), et aux estimations de la fin des années 1970 et du début des années 1980 (pendant cette période, près de la moitié des élèves de 11<sup>e</sup> année ont déclaré avoir conduit après avoir bu).
- Un pourcentage semblable (5 %) d'élèves de la 10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année a déclaré avoir pris le volant dans l'heure suivant la consommation de cannabis au moins une fois au cours de l'année écoulée. Le pourcentage d'élèves ayant agi ainsi a diminué considérablement depuis 2001, année où on a commencé à le surveiller, lorsqu'il était d'environ 20 %, et est stable depuis les dernières années.

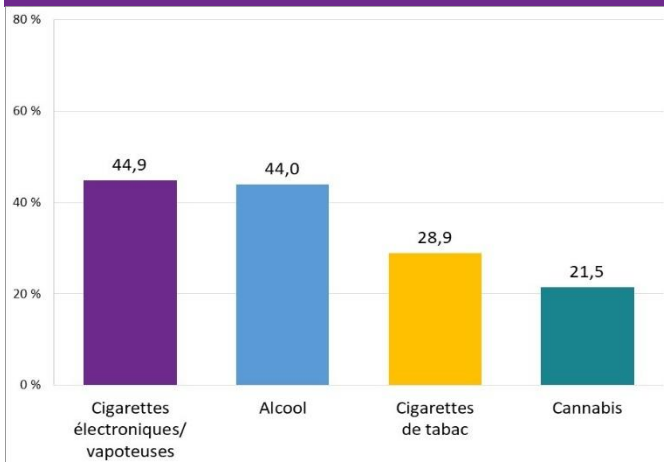
### Initiation précoce

- Environ la moitié des élèves (45 %) du secondaire ayant vapoté au cours de l'année écoulée ont déclaré l'avoir fait pour la première fois avant la 9<sup>e</sup> année. Un pourcentage semblable (44 %) d'élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours de l'année écoulée ont déclaré avoir commencé à en prendre avant la 9<sup>e</sup> année. Plus du quart (29 %) des élèves du secondaire ayant fumé des cigarettes de tabac au cours de l'année écoulée ont déclaré l'avoir fait pour la première fois avant la 9<sup>e</sup> année. Environ un élève du secondaire sur cinq (22 %) ayant fait usage de cannabis au cours de l'année écoulée a déclaré en avoir pris pour la première fois avant la 9<sup>e</sup> année.
- L'âge où les élèves consomment une substance intoxicante pour la première fois est plus élevé de nos jours. En effet, l'âge moyen où les élèves ont fumé leur première cigarette de tabac, ont bu leur première boisson alcoolique et ont pris du cannabis pour la première fois a augmenté au fil des décennies.

Pourcentage de conducteurs de la 10<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année ayant signalé avoir conduit après avoir consommé de l'alcool et du cannabis (année écoulée), SCDSEO 1999-2025



Pourcentage d'élèves du secondaire ayant pris de la drogue au cours de l'année écoulée qui ont déclaré l'avoir fait pour la première fois avant la 9<sup>e</sup> année, SCDSEO 2025



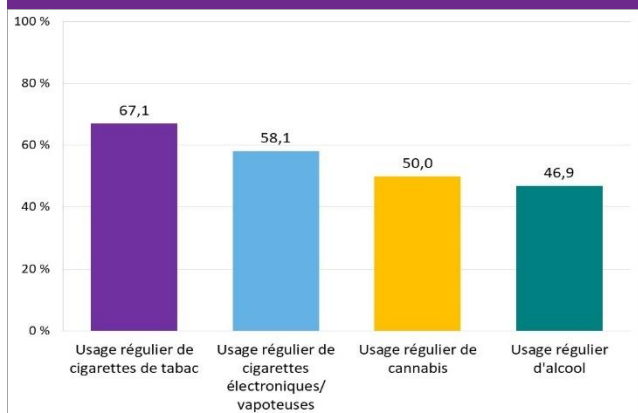
## Perception du risque associé à l'usage de drogues

- On a demandé aux élèves de 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année quel était selon eux le risque pour la santé de régulièrement fumer des cigarettes de tabac et/ou du cannabis, vapoter et boire de l'alcool. Les élèves ont déclaré que le risque le plus élevé était de fumer des cigarettes de tabac régulièrement (67 %), de vapoter régulièrement (58 %), de fumer du cannabis régulièrement (50 %) et de boire de l'alcool régulièrement (47 %).
- La perception du risque pour la santé de l'usage régulier de cigarettes de tabac a diminué entre 2023 (année où on a commencé à le surveiller) et 2025, passant de 75 % à 67 %.
- La perception du risque pour la santé du vapotage régulier a nettement diminué entre 2023 et 2025 (passant de 63 % à 58 %). Il y a toutefois eu une augmentation marquée depuis 2015, année où on a commencé à surveiller ce facteur, lorsqu'il était d'environ 10 %.
- La perception du risque pour la santé de l'usage régulier de cannabis est restée stable entre 2023 et 2025. Si l'estimation actuelle est nettement supérieure aux estimations faites en 2017 et en 2019 (qui se situaient entre 38 % et 40 %, respectivement), elle est semblable aux estimations faites en 1999 et au début des années 2000 (environ 50 %).

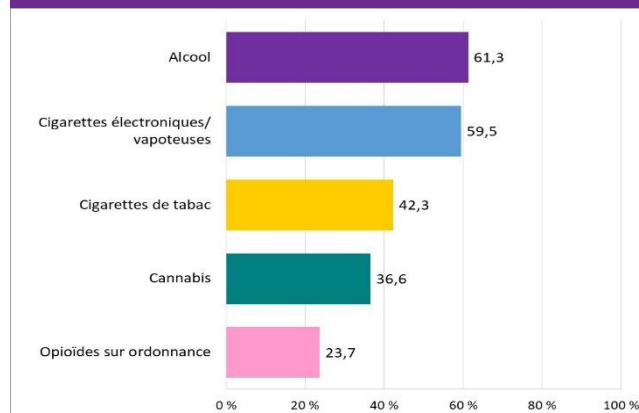
## Perception de la facilité d'accès aux drogues

- Parmi les drogues étudiées, les élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année estiment que l'alcool est la plus facile d'accès (61 % des élèves ont déclaré qu'il serait « assez facile » ou « très facile » de s'en procurer), suivi des vapoteuses (60 %), des cigarettes de tabac (42 %), du cannabis (37 %), des opioïdes qui ne leur ont pas été prescrits (24 %) et des champignons/de la psilocybine (14 %, élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année seulement).
- La perception de la facilité d'accès à l'alcool a diminué entre 2023 et 2025 et se situe au niveau enregistré il y a une dizaine d'années, mais est légèrement moins élevée que les estimations faites en 1999 et au début des années 2000 (environ 67 %).
- La perception de la facilité d'accès aux vapoteuses a diminué entre 2023 et 2025, et se situe au niveau enregistré en 2021 (année où on a commencé à les surveiller).
- La perception de la facilité d'accès aux cigarettes de tabac a diminué entre 2023 et 2025, et figure parmi les niveaux les plus bas qui ont été enregistrés depuis 2005 (année où on a commencé à les surveiller).
- La perception de la facilité d'accès au cannabis a diminué entre 2023 et 2025 et figure parmi les niveaux les plus bas qui ont été enregistrés depuis 1999.
- La perception de la facilité d'accès aux opioïdes sur ordonnance est restée stable entre 2023 et 2025, mais est actuellement supérieure à ce qu'elle était en 2011 (année où on a commencé à les surveiller).

Pourcentage d'élèves qui estiment que l'usage de drogues comporte un « risque élevé » de méfaits, SCDSEO 2025



Pourcentage d'élèves ayant dit qu'il serait « facile » ou « très facile » de se procurer la drogue, SCDSEO 2025



## Méthodologie

Le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO), mené par le Centre de toxicomanie et de santé mentale, est un sondage sur la santé réalisé à la grandeur de l'Ontario auprès d'élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année. Ce sondage transversal est réalisé tous les deux ans depuis sa création en 1977.

Le sondage du cycle de 2025, qui a fait appel à un plan d'échantillonnage en grappes stratifié (par région et par école) à deux degrés (école et classe), a été rempli par 11 108 élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année répartis dans 1147 classes, dans 246 écoles faisant partie de 42 conseils scolaires publics et catholiques anglophones et francophones. Étaient exclues de l'échantillonnage les écoles se trouvant dans les réserves des Premières Nations, les bases militaires, les hôpitaux ou les autres établissements, ainsi que les écoles privées. Ont également été exclues les classes pour l'enfance en difficulté et les classes d'anglais langue seconde.

Des procédures actives ont été mises en œuvre pour obtenir le consentement des parents. Des membres du personnel de l'Institut de recherche sociale de l'Université York ont remis les questionnaires aux groupes d'élèves, qui les ont remplis à l'aide d'un crayon ou de façon électronique. Cette façon de faire favorise l'anonymat. Les questionnaires ont été remplis en classe entre décembre 2024 et juin 2025 pendant les heures normales de cours.

Afin d'obtenir des estimations représentatives, les données de l'échantillon de 11 108 élèves ont été pondérées pour correspondre à une population d'environ un million d'élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année inscrits dans les écoles publiques de l'Ontario.

Les rapports, les infographies et la FAQ du SCDSEO figurent sur la page

[www.camh.ca/osduhs](http://www.camh.ca/osduhs)